



Lunedì 30 Agosto 2021

[Formazione](#) [1]

## Adattarsi ai cambiamenti in atto e trovare un nuovo equilibrio personale e professionale

Otto webinar gratuiti dall'8 settembre al 4 ottobre.

In programma dalla prossima settimana “Dall'emergenza alla normalità, 8 passi per un nuovo equilibrio”, il ciclo di incontri aiuta ad acquisire gli strumenti adeguati a creare un nuovo benessere personale e professionale richiesto dall'importante cambiamento dettato dalla pandemia, che tuttora condiziona le nostre giornate con “nuove regole del gioco” a livello economico, sociale e relazionale, sollecitando elevate capacità di adattamento. Otto webinar che attraverso teoria e pratica permettono di individuare, partendo dal riconoscimento delle risorse individuali a disposizione, gli strumenti e le strategie più funzionali per adeguarsi o ri-adattarsi ai cambiamenti in atto.

Il percorso formativo è organizzato da Bergamo Sviluppo su proposta del Comitato per la Promozione dell'Imprenditorialità Femminile della Camera di commercio di Bergamo. Tutti gli incontri si svolgeranno dalle 17 alle 18.30 in *streaming* su Zoom. La partecipazione ai webinar è gratuita previa iscrizione ad ogni incontro sul sito di [Bergamo Sviluppo](#) [2].

Questo il calendario:

- 8 settembre – “Il sistema adattivo: le risorse a disposizione del sistema corpo-mente e perché è essenziale attivarle”
- 14 settembre – “Ritrovare il proprio perché per affrontare l'incertezza degli scenari attuali”
- 16 settembre – “Come utilizzare l'intelligenza emotiva e l'intelligenza adattiva per trarre vantaggi dai cambiamenti”
- 20 settembre – “La multipotenzialità come “super skill” per adattarsi”
- 23 settembre – “Tempo di lavoro, tempo di vita: organizzazione in pratica e raccolta dei pensieri, per una pianificazione reale”
- 27 settembre – “Come navigare nell'*onlife* tra conversazioni virtuali e in compresenza”
- 30 settembre – “Agile *mindset*: cambiare forma mentis per ottenere successo”
- 4 ottobre – “*Mindset* e stereotipi per una nuova consapevolezza e qualità delle relazioni”



Ultima modifica: Venerdì 10 Settembre 2021

## Condividi

### Reti Sociali

**Quanto ti è stata utile questa pagina?**

Nessun voto

Rate

## ARGOMENTI

[Formazione](#) [3]

[Innovazione](#) [4]

**Source URL:** <https://www.bg.camcom.it/notizie/adattarsi-ai-cambiamenti-atto-trovare-un-nuovo-equilibrio-personale-professionale>

### Collegamenti

[1] [https://www.bg.camcom.it/notizie/%3Ffield\\_notizia\\_categoria\\_tid%3D196](https://www.bg.camcom.it/notizie/%3Ffield_notizia_categoria_tid%3D196)

[2] <https://www.bergamosviluppo.it/sito/chi-siamo/media-video/news/566-dall-emergenza-alla-normalit%C3%A0-8-webinar-per-trovare-un-nuovo-equilibrio.html>

[3] <https://www.bg.camcom.it/ricerca-per-argomenti/%3Ftid%3D238>

[4] <https://www.bg.camcom.it/ricerca-per-argomenti/%3Ftid%3D182>