



[Printer friendly version](#)

Lunedì 7 Ottobre 2024

[Formazione](#)

11 webinar su intelligenza emotiva e lavoro di squadra

Il Comitato Imprenditoria Femminile propone nuove opportunità formative per rafforzare le competenze professionali e personali.

Si svolgerà tra ottobre e novembre un nuovo ciclo di webinar gratuiti organizzato da Bergamo Sviluppo su proposta del Comitato per la Promozione dell'Imprenditorialità Femminile della Camera di commercio di Bergamo. I temi affrontati nel ciclo di 11 incontri, dal titolo "Intelligenza emotiva e lavoro di squadra: competenze strategiche da sviluppare", puntano rafforzare le competenze dei partecipanti a livello di motivazione, ricerca di equilibrio, gestione delle emozioni, sviluppo della creatività e lavoro di squadra. Attraverso interventi coinvolgenti e interattivi i partecipanti saranno accompagnati a mettere in discussione i propri comportamenti abituali per poter modificare o raggiungere obiettivi personali e professionali chiari, affinando abilità e competenze.

Lo sviluppo di un'intelligenza emotiva sempre più efficace e consapevole è essenziale per il potenziamento a 360° di ogni individuo dal punto di vista personale o professionale. Dalla leadership alle relazioni interpersonali, dalla collaborazione nel team all'empatia, fino alla strategia di vendita e al benessere aziendale, l'intelligenza emotiva gioca un ruolo cruciale in ogni aspetto della vita e del lavoro di tutti noi. Rafforzare questa competenza permette di migliorare la qualità delle decisioni, creare team più coesi e motivati, e soprattutto favorire un ambiente di lavoro positivo e orientato al successo.

Gli incontri, affidati ad esperti ed esperte dei temi trattati, saranno realizzati in modalità webinar in streaming (si utilizzerà la piattaforma Zoom).

I webinar sono gratuiti e rivolti sia a tutti coloro che cercano di acquisire metodi per raggiungere obiettivi personali e professionali significativi, sia a professionisti che desiderano crescere a livello di carriera. Per partecipare è necessaria l'iscrizione, che va effettuata sul sito di [Bergamo Sviluppo](#) per ogni incontro di interesse.

Questo il programma completo degli incontri pianificati:

- 11 ottobre, in orario 16.30-18.30
I sistemi motivazionali interpersonali: risorsa e necessità per conoscere e coordinare i team di lavoro
- 17 ottobre, in orario 11-13
L'impatto dell'intelligenza emotiva sulla sfera mentale e fisica: indicazioni per un equilibrio integrato
- 18 ottobre, in orario 16.30-18.30
L'uso intelligente delle emozioni è una piacevole cassetta degli attrezzi di cui disporre anche nelle relazioni più complesse
- 22 ottobre, in orario 11-13
Sinergie tra intelligenza emotiva e intelligenza corporea: meccanismi e strategie che facilitano focus ed energia
- 25 ottobre, in orario 16.30-18.30
Memoria, sentimenti ed episodi vissuti: un terzetto tanto insolito quanto vincente per gestire le proprie emozioni
- 31 ottobre, in orario 11-13
Neurobica: la ginnastica per il cervello che rompe gli schemi e libera la creatività
- 5 novembre, in orario 11-13
Le competenze emotive e mentali al servizio del lavoro di squadra
- 8 novembre, in orario 14-16
Competizione vs Collaborazione: come conoscere le persone in ambito lavorativo attraverso l'intervista AMSI (Adult Motivational Systems Interview)?
- 14 novembre, in orario 9-11
Le dinamiche estrinseche ed intrinseche all'interno di un team: che cosa dipende da noi e che cosa dal contesto
- 22 novembre, in orario 16.30-18.30
Quanto e come mi conosco? L'autovalutazione strutturata come strumento di scoperta di se stessi e di comparazione con i feedback altrui
- 27 novembre, in orario 16.30-18.30
Prima il singolo e poi il gruppo. Perché funziona?

Per eventuali informazioni contattare Bergamo Sviluppo (Silvia Campana, tel. 035-3888.011, campana@bg.camcom.it).

Ultima modifica

Lunedì 7 Ottobre 2024

Condividi

Reti Sociali

Quanto ti è stata utile questa pagina?

Nessun voto

form-
4GHG__zcVZEe1dasFVewWwiZ_6mmRht_5997h-
1YUiM
fivestar_form_1

Aliquota

Argomenti
Formazione
Innovazione